

# ZÁJMOVÉ KROUŽKY

V ZŠ ERUDIO VE ŠKOLNÍM ROCE 2018/2019



## Tanec a pohybové divadlo

Taneční hodiny s **Marikou Tobiškovou**, při kterých si děti vyzkouší nejen více tanečních technik, ale také improvizaci, dětskou jógu a pohybové divadlo. Hravou formou jim budou předávány důležité základy potřebné ke všem tanečním technikám i zdravému vývoji dítěte. Doporučujeme tel. přihlášku předem z důvodu omezené kapacity.

pro děti od 6 do 15 let, začínáme 17. 9.

1.-2. třída: 15:15 - 16:15 | 3.-5. třída: 16:15 - 17:15

6.-9. třída: 17:30 - 18:30

*Mízi Trámy*  
Alternativní púda

## Dětská sebeobrana Krav Maga

Krav Maga je moderní, praktickou, prověřenou soustavou sebeobraných technik. Pravidelné tréninky dětí probíhají **pod dohledem certifikovaných instruktorů** a jsou zaměřeny na herní principy a získávání pohybových dovedností v reálné sebeobraně. Děti se například naučí, jak se úspěšně vyhnout šikaně, či jak ji rozpoznat.

pro děti od 5 do 12 let,  
nábor 6. 9. a 13. 9. od 16:00



Kroužky budou probíhat v **ZŠ Erudio**, Velký Hájek, Žamberk. Cena kroužku: 1000 Kč za pololetí. Více informací a přihlášky na tel. **775 418 793**

[www.skolaerudio.cz](http://www.skolaerudio.cz)